OŠ Božidarja Jakca

JEDILNIK

DATUM	***MALICA***	***KOSILO***	***POPOLDANSKA MALICA***
PON 03. 12.	*»sirova štručka, »sadni jogurt, »jabolko*	*boranija s telečjim mesom, riž, motovilec v solati s fižolom, kaki vanilija, voda*	*»buhtelj z marmelado, sadni čaj z limono*
TOR 04. 12.	*prosena kaša na mleku, lešnikov posip z lanenim semenom, mandeljni, hruška*	*korenčkova juha z rižkom, testenine metuljčki z zelenjavno omako, ribani sir, solata (zelena, radič, paradižnik), jabolko, voda*	*polnozrnati kifeljc, mini paradižnik*
SRE 05. 12.	*pirin kruh, topljen sirček, rezine paprike (rdeče, zelene, rumene), zeliščni čaj z medom* SHEMA ŠOLSKEGA SADJA - mandarina	*kokošja juha z zakuho, pečene piščančje krače, naravna omaka, njoki, zelje v solati s koruzo, kivi, voda*	*koruzni kosmiči »mleko*
ČET 06. 12.	*»kruhov parkelj, kakavov napitek, suho sadje (hruške, jabolka, slive)*	*porova juha, krompirjeva musaka, rdeča pesa v solati, hruška/naši, voda*	*črna kajzerica, rezini sira, jabolko*
PET 07. 12.	SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA – »mleko *črni kruh, lososov namaz, rukola, sadni čaj z limono*	*jota s kislim zeljem in suhim mesom, »črni kruh *marmorni kolač, *kompot iz suhih sliv in jabolk, voda*	*pletenka z makom, mandarina*

ZAJTRK dnevno sestavljamo iz toplih in hladnih napitkov, različnih namazov, mlečnih jedi ter kruha in pekovskega peciva. Opomba: pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Pripravljene jedi vsebujejo oz. lahko vsebujejo v sledeh naslednje alergene: žita, ki vsebujejo gluten, jajca, ribe, arašide, sojo, mleko in mlečne proizvode, oreščke, listno zeleno, gorčično seme, sezamovo seme in v sledeh. **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI V JEDILNICI. »ŽIVILO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE OZ. PREDELAVE. ºLOKALNO ŽIVILO.* V CELOTI PRIPRAVLJAMO V ŠOLSKI KUHINJI. UČENCI IMAJO VSAKODNEVNO NA RAZPOLAGO VODO.**