

JEDILNIK

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 4. 12.	sirov burek, naravni jogurt, hruška	piščančji paprikaš, naravna omaka, kus kus, zelje v solati s koruzo, pomarančne rezine, voda	bio polnozrnata žemlja, kaki vanilija
TOR 5. 12.	bio kamutov kruh, *lososov namaz, mini paradižnik, rukola, sadni čaj z medom	jota s kislim zeljem, sončnični kruh, *carski praženec, kivi, voda	grisini, sadni jogurt
SRE 6. 12.	kruhov parklej, kakav, suho sadje (jabolka, hruške, marelice) in mandeljni SHEMA ŠOLSKEGA SADJA – mandarina	govedina stroganov, kruhovi cmoki, solata (zelena, radič, motovilec, fižol), jabolko, voda	ajdov kruh, topljen sirček, kislo zelje, sadni čaj
ČET 7. 12.	polnozrnata štručka, rezini sira in piščančjih prsi, kisl paprika, *limonada	paradižnikova juha s popečenimi kruhki, pečen file postrvi v koruzni moki, krompir v kosih s koromačem, rdeča pesa v solati, voda	koruzni kosmiči, bio mleko
PET 8. 12.	črni kruh, kremni med, maslo, zeliščni čaj z limono, jabolko	brokoli krem juha, mesno zelenjavna lazanja, zelena solata s koruzo, ananas, voda	temni kruhov kifelj, 100% sadni sok

ZAJTRK dnevno sestavljamo iz toplih in hladnih napitkov, različnih namazov, mlečnih jedi ter kruha in pekovskega peciva. Opomba: pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Pripravljene jedi vsebujejo oz. lahko vsebujejo v sledeh naslednje alergene: žita, ki vsebujejo gluten, jajca, ribe, arašide, sojo, mleko in mlečne proizvode, oreščke, listno zeleno, gorčično seme, sezamovo seme in v sledeh. **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI V JEDILNICI. »TRADICIONALNA SLOVENSKA JED.**

* V CELOTI PRIPRAVLJAMO V ŠOLSKI KUHINJI. UČENCI IMAJO VSAKODNEVNO NA RAZPOLAGO VODO.