

JEDILNIK

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 15. 1.	bio kamutova štručka, naravni grški jogurt, suho sadje (jabolka, hruške, marelice)	junčji zrezki v naravni omaki, kus kus, mini korenček na maslu, rdeča pesa v solati, hruška, voda	bio skutino pecivo, jabolko
TOR 16. 1.	koruzna kajzerica, tuna s koruzo, list bio zelene solate, zeliščni čaj z medom in limono	krompirjev golaž, črni kruh, carski praženec z dodatkom pirine moke in cimeta, klementina, voda	prepečenec, maslo, melona
SRE 17. 1.	polnozrnata bombeta, rezini sira, kuhan pršut, °kisle kumarice, sadni čaj z limono SHEMA ŠOLSKEGA SADJA – jabolko	korenčkova juha z rižkom, testenine polžki 5 žit z bučkami in piščancem, ribani sir, solata (zelena, motovilec, radič, fižol), kivi, voda	sirova štručka, orehi, zeliščni čaj
ČET 18. 1.	mlečni riž na °domačem mleku, lešnikov posip z lanom, banana	otročka pečenica, matevž, kisló zelje v omaki, jabolko	temni kifeljč, bio zimski jogurt
PET 19. 1.	koruzni kruh, mlečni namaz, naribano korenje, kalčki, zeliščni čaj z medom	kokošja juha z zakuho, puranji paprikaš, svaljki, solata (zelena, radič, paradižnik, bučna in sončnična semena), pomarančne rezine, voda	slanik, 100% ananasov sok

ZAJTRK dnevno sestavljamo iz toplih in hladnih napitkov, različnih namazov, mlečnih jedi ter kruha in pekovskega peciva. Opomba: pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Pripravljene jedi vsebujejo oz. lahko vsebujejo v sledeh naslednje alergene: žita, ki vsebujejo gluten, jajca, ribe, arašide, sojo, mleko in mlečne proizvode, oreščke, listno zeleno, gorčično seme, sezamovo seme in v sledeh. **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI V JEDILNICI. »TRADICIONALNA SLOVENSKA JED.**

* V CELOTI PRIPRAVLJAMO V ŠOLSKI KUHINJI. UČENCI IMAJO VSAKODNEVNO NA RAZPOLAGO VODO.