

JEDILNIK

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 22. 1.	temni kifelj, jogurt z žiti, klementina	brokolijeva juha z ovsenimi kosmiči, pečene piščančje krače, zelenjavna omaka, dušen riž, kitajsko zelje v solati s koruzo, voda	grisini, sadni čaj, banana
TOR 23. 1.	bio korenčkov kruh, lososov namaz, zelene olive in rukola, zeliščni čaj z limono	fižolova enolončnica, polnozrnat kruh, *domače čokoladno pecivo, pomarančne rezine, voda	ajdova kruh z orehi, topljen sirček, jabolko
SRE 24. 1.	hot dog štručka, eko piščančja hrenovka, ajvar in gorčica, 100% pomarančni sok SHEMA ŠOLSKEGA SADJA – hruška	paradižnikova juha s popečenimi kruhki, testenine tribarvna vretena, omaka Carbonara, solata (zelena, motovilec, radič), ananas, voda	bio sadni muffin, voda s svežo limono
ČET 25. 1.	ovsena žemlja, rezini pečenih puranjih prsi, rezina sira, rezine paradižnika in zelene paprike, sadni čaj z medom	goveja juha z rezanci, govedina stroganov, kruhove rezine, solata (zelena, paradižnik, korenje), voda	koruzni kosmiči, bio pitno mleko
PET 26. 1.	črni kruh, maslo, slivova marmelada, bela žitna kava, jabolko	file postrvi v koruzni moki, krompir v kosih s svežim peteršiljem, rdeča pesa v solati, kivi, voda	pletanka z makom, suho sadje in oreški (jabolka, marelice, lešniki)

ZAJTRK dnevno sestavljamo iz toplih in hladnih napitkov, različnih namazov, mlečnih jedi ter kruha in pekovskega peciva. Opomba: pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Pripravljene jedi vsebujejo oz. lahko vsebujejo v sledeh naslednje alergene: žita, ki vsebujejo gluten, jajca, ribe, arašide, sojo, mleko in mlečne proizvode, oreščke, listno zeleno, gorčično seme, sezamovo seme in v sledeh. **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI V JEDILNICI. »TRADICIONALNA SLOVENSKA JED.**

* V CELOTI PRIPRAVLJAMO V ŠOLSKI KUHINJI. UČENCI IMAJO VSAKODNEVNO NA RAZPOLAGO VODO.