

JEDILNIK

| DATUM | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|----------------|--|---|--|
| PON 26. 11. | temna pletenka s sezamom, »sadni kefir, suho sadje (jabolka, hruške, marelice) | bučna juha z zlatimi kroglicami, polnozrnati peresniki, paradižnikova omaka s svežo baziliko, ribani sir, solata (zelena, motovilec, radič, koruza), kivi, voda | polnozrnata žemlja, kocke sira, rezine rdeče paprike |
| TOR 27. 11. | ovseni kruh, mlečni namaz, ščepec ² kislega zelja, mandarina, sadni čaj z medom | piščančji zrezek po dunajsko, brstični ohrovt in mini korenček na maslu, dušen riž, rdeča pesa v solati, jabolko, voda | »kamutova štručka, melona |
| SRE 28. 11. | koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni, puranja šunka, rezine paradižnika svežih kumar, zeliščni čaj z limono in medom <i>SHEMA ŠOLSKEGA SADJA - JABOLKO</i> | ješprenjeva enolončnica s suhim mesom, pisani kruh, *kokosove kroglice, mandarina, voda | presta, »vanilijevo mleko |
| ČET 29. 11. | hrustljavi kosmiči s sadjem, ² toplo mleko, praženi lešniki, banana | pečen file postrvi v koruzni moki, krompir z blitvo, kitajsko zelje v solati s fižolom in bučnim oljem, jabolko, voda | sadno žitna rezina, mandarina |
| PET 30. 11. | »črni kruh, maslo, slivova marmelada, sadni čaj z limono | goveji golaž, koruzna polenta, radič v solati z jajčkom, jabolko, voda | grisini, jogurt z žiti |

ZAJTRK dnevno sestavljamo iz toplih in hladnih napitkov, različnih namazov, mlečnih jedi ter kruha in pekovskega peciva. Opomba: pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Pripravljene jedi vsebujejo oz. lahko vsebujejo v sledeh naslednje alergene: žita, ki vsebujejo gluten, jajca, ribe, arašide, sojo, mleko in mlečne proizvode, oreščke, listno zeleno, gorčično seme, sezamovo seme in v sledeh. **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI V JEDILNICI. »ŽIVILNO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE OZ. PREDELAVE.**

²LOKALNO ŽIVILNO.* V CELOTI PRIPRAVLJAMO V ŠOLSKE KUHINJI. UČENCI IMAJO VSAKODNEVNO NA RAZPOLAGO VODO.