

JEDILNIK

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 27. 11.	bio polnozrnata štručka s semeni, sadna skutka, jabolko	porova krem juha z zlatimi kroglicami, rižota treh žit s korenčkom, grahom in brokolijem, parmezan, zelena solata s paradižnikom in bučnimi semeni, mandarina, voda	bio sadni muffin, rdeča redkvice
TOR 28. 11.	1. šolska ura: SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA – bio mleko črni kruh, maslo, jagodna marmelada, sadni čaj z limono, hruška	boranja, koruzna polenta, solata (zelena, radič, motovilec), pomarančne rezine, voda	bio sirova štručka, mini paradižnik in rezine paprike
SRE 29. 11.	polnozrnata bombeta, tuna s koruzo, list bio zelene solate, 100% jabolčni sok SHEMA ŠOLESKEGA SADJA – mandarina	bujta repa s suhim mesom, črni kruh, *domače kokosove kroglice, kivi, voda	makovka, bio zimski jogurt
ČET 30. 11.	koruzni kosmiči, toplo mleko, suho sadje (hruške in jabolka) in lešniki	zdrobova juha, pečene piščančje perutnice in krače, pečena zelenjava, pire krompir, rdeča pesa v solati, voda	ovsena kajzerica, sirove kocke, jabolko
PET 1. 12.	pletanka s sezamom, rezini pečenih puranjih prsi in rezina sira, kisle kumarice, zeliščni čaj z medom	zelenjavna juha s kvinojo, testenine polžki teh žit, bolonjska omaka, ribani sir, belo zelje v solati s krompirjem, pomarančne rezine, voda	prepečenec, maslo, mandarina

ZAJTRK dnevno sestavljamo iz toplih in hladnih napitkov, različnih namazov, mlečnih jedi ter kruha in pekovskega peciva. Opomba: pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Pripravljene jedi vsebujejo oz. lahko vsebujejo v sledeh naslednje alergene: žita, ki vsebujejo gluten, jajca, ribe, arašide, sojo, mleko in mlečne proizvode, oreške, listno zeleno, gorčično seme, sezamovo seme in v sledeh. **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI V JEDILNICI. »TRADICIONALNA SLOVENSKA JED.**

* V CELOTI PRIPRAVLJAMO V ŠOLSKI KUHINJI. UČENCI IMAJO VSAKODNEVNO NA RAZPOLAGO VODO.