

## JEDILNIK

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 29. 1.	bio kamutov kruh, mlečni namaz, posip iz svežega drobnjaka, zeliščni čaj	zdrobova juha s korenjem, polnovredni špageti, tunina v paradižnikovi omaki s svežo baziliko, ribani sir, zelena solata z radičem, naši, voda	kruhov polžek, klementina
TOR 30. 1.	sirova štručka, sadni jogurt, hruška	>segadin golaž, krompir v kosih, črni kruh, klementina, voda	sadno žitna rezina, jabolko
SRE 31. 1.	koruzna kajzerica, sojin polpet, rezine paradižnika in paprike, sadni čaj z limono in medom SHEMA ŠOSLKEGA SADJA - jabolko	ajdova juha, pečena zelenjavna rižota s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo, *domači kompot	polnozrnata štručka, sirove kocke, 100% ananasov sok
ČET 1. 2.	bio pirin zdrob na mleku, posip iz temne čokolade, banana	grahova juha, svinjska pečenka, naravna omaka, kus kus, solata (zelena, motovilec, korenje), kivi, voda	presta, suho sadje in oreščki (jabolka, marelice, mandeljni), sadni čaj
PET 2. 2.	temna pletenka z makom, rezini piščančjih prsi in sira, list zelene solate, zimski čaj	zelenjavna mineštra z belim fižolom in parmezanom, sončnični kruh, *domači biskvit s sadjem, voda	grisini, bio vanilijevo mleko

ZAJTRK dnevno sestavljamo iz toplih in hladnih napitkov, različnih namazov, mlečnih jedi ter kruha in pekovskega peciva. Opomba: pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Pripravljene jedi vsebujejo oz. lahko vsebujejo v sledeh naslednje alergene: žita, ki vsebujejo gluten, jajca, ribe, arašide, sojo, mleko in mlečne proizvode, oreščke, listno zeleno, gorčično seme, sezamovo seme in v sledeh. **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI V JEDILNICI. >TRADICIONALNA SLOVENSKA JED.**

\* V CELOTI PRIPRAVLJAMO V ŠOLSKE KUHINJE. UČENCI IMAJO VSAKODNEVNO NA RAZPOLAGO VODO.