

**JEDILNIK**

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 31. 12.			
TOR 1. 1.			
SRE 2. 1.			
ČET 3. 1.	»kamutov kruh, topljen sirček, rezine rdeče in zelene paprike, bela žitna kava	piščančji paprikaš, vlivanci, solata (zelena, radič, motovilec, fižol), klementina, voda	koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni, jabolko
PET 4. 1.	črni kruh, kislá smetana, jagodna marmelada, zeliščni čaj z limono, jabolko	segadin golaž, krompir v kosih, polnozrnati kruh, melona, voda	grški naravni jogurt, banana

**ZAJTRK** dnevno sestavljamo iz toplih in hladnih napitkov, različnih namazov, mlečnih jedi ter kruha in pekovskega peciva. Opomba: pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Pripravljene jedi vsebujejo oz. lahko vsebujejo v sledeh naslednje alergene: žita, ki vsebujejo gluten, jajca, ribe, arašide, sojo, mleko in mlečne proizvode, oreščke, listno zeleno, gorčično seme, sezamovo seme in v sledeh. **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI V JEDILNICI.** »ŽIVILLO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE OZ. PREDELAVE.

\*LOKALNO ŽIVILLO.\* V CELOTI PRIPRAVLJAMO V ŠOLSKE KUHINJE. UČENCI IMAJO VSAKODNEVNO NA RAZPOLAGU VODO.

### JEDILNIK

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PON</b> <b>7. 1.</b>	»pica margerita, sadni čaj z limono, klementina	paradižnikova juha z rižkom, polnovredni špageti, omaka Carbonara, radič v solati z jajčkom, pomarančne rezine, voda	rženi kruh, med, hruška
<b>TOR</b> <b>8. 1.</b>	pletenka z makom, rezini sira, ajvar, list »zelene solate, sadni čaj z medom	piščančji zrezek po dunajsko, pečena zelenjava, dušen riž s kurkumo, rdeča pesa v solati, jabolko, voda	polnozrnata žemlja, ananas
<b>SRE</b> <b>9. 1.</b>	graham kruh, tunin namaz, rukola, 100% ananasov sok <i>Shema šolskega sadja - jabolko</i>	ohrovtova mineštra (primorsko; vrzotovka), črni kruh, palačinke s čokolado, kivi, voda	presta, suho sadje (jabolka, hruške, marelice)
<b>ČET</b> <b>10. 1.</b>	koruzni kosmiči, *toplo mleko, praženi lešniki, banana	telečja pečenka, naravna omaka, kruhove rezine, sveže žželje v solati s koruzo, klementina, voda	»sirova štručka, paradižnik češnjevcev
<b>PET</b> <b>11. 1.</b>	črni kruh, mesno zelenjavni namaz, rezini rdeče in zelene paprike, sadni čaj z medom	otročka pečenica, kislja repa v omaki, matevž, jabolko, voda	grisini, »sadni kefir

**ZAJTRK** dnevno sestavljamo iz toplih in hladnih napitkov, različnih namazov, mlečnih jedi ter kruha in pekovskega peciva. Opomba: pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Pripravljene jedi vsebujejo oz. lahko vsebujejo v sledeh naslednje alergene: žita, ki vsebujejo gluten, jajca, ribe, arašide, sojo, mleko in mlečne proizvode, oreščke, listno zeleno, gorčično seme, sezamovo seme in v sledeh. **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI V JEDILNICI. »ŽIVILO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE OZ. PREDDELAVE.**

\*LOKALNO ŽIVILO.\* V CELOTI PRIPRAVLJAMO V ŠOLSKI KUHINJI. UČENCI IMAJO VSAKODNEVNO NA RAZPOLAGO VODO.