

JEDILNIK

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 8. 10.	<i>hrustljavi kosmiči s sadjem, toplo mleko, oreščki (mandeljni in orehova jedrca), banana</i>	<i>zelenjavna juha, piščančji ragu, njoki, zelnata solata s koruzo in bučnim oljem, voda</i>	<i>jabolčni čips, ^ojogurt</i>
TOR 9. 10.	<i>SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA - mleko polnozrnata štručka, rezine piščančjih prsi in sira, rezine paprike in paradižnika, sadni čaj z medom</i>	<i>junčji zrezki v naravni omaki, kus kus, mini korenček na maslu, radič z jajčkom, hruška, voda</i>	<i>»kakavovo pecivo, jabolko</i>
SRE 10. 10.	<i>ovseni kruh, mesno zelenjavni namaz, suho sadje (hruške, jabolka, slive), *šolska limonada SHEMA ŠOLSKEGA SADJA – mandarina</i>	<i>pečen file sveže postrvi v koruzni moki, krompir v kosih z blitvo, rdeča pesa v solati, črno grozdje, voda</i>	<i>mlečni rogljič, kolerabine palčke, zeliščni čaj</i>
ČET 11. 10.	<i>črni kruh, maslo, ^omed, zeliščni čaj z limono, hruška</i>	<i>porova juha, testenine metuljčki, haše omaka, ribani sir, solata (zelena, paradižnik, korenje), pomarančne rezine, voda</i>	<i>ajdov kruh z orehi, kislá smetana, marelični sok</i>
PET 12. 10.	<i>»kamutova štručka, probiotični jogurt, mandarina</i>	<i>jota s kislim zeljem in suhim mesom, kruh s semeni, *vanilijev puding s sadnim prelivom, banana, voda</i>	<i>makovka, lešniki, belo grozdje</i>

ZAJTRK dnevno sestavljamo iz toplih in hladnih napitkov, različnih namazov, mlečnih jedi ter kruha in pekovskega peciva. Opomba: pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Pripravljene jedi vsebujejo oz. lahko vsebujejo v sledeh naslednje alergene: žita, ki vsebujejo gluten, jajca, ribe, arašide, sojo, mleko in mlečne proizvode, oreščke, listno zeleno, gorčično seme, sezamovo seme in v sledeh. **JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI V JEDILNICI. »ŽIVILO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE OZ. PREDELAVE.**

***LOKALNO ŽIVILO.* V CELOTI PRIPRAVLJAMO V ŠOLSKI KUHINJI. UČENCI IMAJO VSAKODNEVNO NA RAZPOLAGO VODO.**