

ATLETIKA

TEKI

- *na kratke proge (30, 60, 100, 200, 300 in 400 m)*
- *na srednje proge (800 m, 1 miljo, 1500 m, do 3000 m)*
- *na dolge proge (od 5000 m, 10000 m, mali maraton - 21 km, maraton – 42 km)*

TEKI ČEZ OVIRE

- *100 m z ovirami (ženske)*
- *110 m čez visoke ovire (moški)*
- *400 m čez ovire*
- *3000 m čez ovire - steeplechaze*

ŠTAFETNI TEKI

- *4 x 100m*
- *4 x 400m*

HITRA HOJA *poteka ponavadi po cestah, na razdaljah 10km, 20 km in 50 km*

SKOKI

- *skok v daljino z mesta*
- *skok v daljino z zaletom (koračna in viseča tehnika)*
- *trokok z mesta*
- *trokok z zaletom*

- *skok v višino (skrčna tehnika, prekoračna tehnika, flop – Dick Fosbury)*
- *skok v višino s palico*

METI

- *met žvižgača (vortex) z mesta*
- *met žvižgača (vortex) z zaletom*
- *suvanje krogle*
- *met kopja*
- *met kladiva*
- *met diska*

SESTAVLJENE DISCIPLINE

- *peterboj*
- *sedmerboj*
- *deseterboj*