

JEDILNIK – TEDEN SLOVENSKE HRANE

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 11. 11.	prosena kaša na mleku, posip iz mletih lešnikov, hruška	pečen piščanec, mlinci, sladko zelje v omaki, jabolko, voda	presta, zelena paprika
TOR 12. 11.	temna bombeta s sezamom, sojin polpet, list »zelene solate in »paradižnika, čaj	bograč, kruhova rezina, zelena solata, grozdje, voda	polnozrnati hrustljavi kruhki, naravni jogurt
SRE 13. 11.	ovseni kruh, *skušin namaz, kaki vanilija, čaj SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE – korenje	puranji zrezek v naravni omaki, riž z ajdovo kašo, motovilec z jajci, hruška, voda	»mafin s sadje, koleraba
ČET 14. 11.	črna žemlja, rezine sira in puranje šunke, rezine zelene in rdeče paprike, *šolska limonada	pečenica, matevž, kisló zelje v omaki, jabolko, voda	»kamutov kruh, mlečni namaz,
PET 15. 11. TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK	TSZ - »črni kruh, med, maslo, »mleko, jabolko MALICA – polnozrnati slanič, naravni jogurt, mandarina	zelenjavni ričet, ajdov kruh, *jabolčni zavitek, sveže sadje, voda	ajdova bombeta z orehi, suhe hruške

ZAJTRK dnevno sestavljamo iz toplih in hladnih napitkov, različnih namazov, mlečnih jedi ter kruha in pekovskega peciva. Opomba: pridružemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij. Pripravljene jedi vsebujejo oz. lahko vsebujejo v sledeh naslednje alergene: žita, ki vsebujejo gluten, jajca, ribe, arašide, sojo, mleko in mlečne proizvode, oreščke, listno zeleno, gorčično seme, sezamovo seme in v sledeh. JEDILNIK Z OZNAČENIMI ALERGENI SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI V JEDILNICI. »ŽIVILO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE OZ. PREDELAVE. LOKALNO ŽIVILO oz. SHEMA KAKOVOSTI. * V CELOTI PRIPRAVLJAMO V ŠOLSKI KUHINJI. UČENCI IMAJO VSAKODNEVNO PRI KOSILU NA RAZPOLAGO VODO IN KRUH. UČENCI NAJ IMAJO S SEBOJ PLASTENKO/BIDON Z VODO.